



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

| 1 день                                  | 2 день                                   | 3 день                              | 4 день                                               | 5 день                                                          | 6 день                             | 7 день                                    | 8 день                              | 9 день                                       | 10 день                                                              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                                          |                                     |                                                      |                                                                 |                                    |                                           |                                     |                                              |                                                                      |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 170        | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 185                  | КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 180          | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) с молочным соусом 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180                                         | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200          | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 200       | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 175  | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 190            | КАША МАННАЯ С СОКОМ 170                                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170           | КАКАО С МОЛОКОМ 190                 | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 24                                               | СОК 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                   | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                                       |
| ПЕЧЕНЬЕ 36                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60                    | БАТОН 50                            | БАТОН 30                                             | ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180                                              | ВАФЛИ 25                           | ПЕЧЕНЬЕ 25                                | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                   | БАТОН 35                                     | БАТОН 20                                                             |
|                                         |                                          |                                     |                                                      | БАТОН 20                                                        |                                    |                                           | БАТОН 30                            |                                              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                                     |
| <b>II Завтрак</b>                       |                                          |                                     |                                                      |                                                                 |                                    |                                           |                                     |                                              |                                                                      |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80                     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80              | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80                 | ЯБЛОКО 113                                           | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80                                     | ЯБЛОКО 113                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80         | ГРУША 110                                    | ЯБЛОКО 110                                                           |
| БАТОН 20                                | БАТОН 20                                 | БАТОН 20                            |                                                      | БАТОН 20                                                        |                                    | БАТОН 20                                  | БАТОН 20                            |                                              |                                                                      |
| <b>Обед</b>                             |                                          |                                     |                                                      |                                                                 |                                    |                                           |                                     |                                              |                                                                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 180    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на курином бульоне со сметаной 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180    | СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180           | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ на курином бульоне со сметаной 180 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 160         | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40                                  | СУФЛЕ КУРИНОЕ 80                                                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                        | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80                          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80                                         |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 20                       | КОТЛЕТА 70                               | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180             | БЕФСТРОГАНОВ 80                                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                                             | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180 | КОТЛЕТА 70                                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70      | БЕФСТРОГАНОВ из свинины 80                   | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                                                    |
| СОК 180                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160        | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140                                      |
| ХЛЕБ 50                                 | ХЛЕБ 40                                  | ХЛЕБ 40                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                          | ХЛЕБ 50                                                         | ХЛЕБ 40                            | СОК 180                                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170                                      |
|                                         |                                          |                                     | ХЛЕБ 25                                              |                                                                 |                                    | ХЛЕБ 25                                   | ХЛЕБ 30                             | ХЛЕБ 50                                      | ХЛЕБ 30                                                              |
| <b>Полдник</b>                          |                                          |                                     |                                                      |                                                                 |                                    |                                           |                                     |                                              |                                                                      |
| КЕФИР 200                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                     | СОК 200                             | РЯЖЕНКА 190                                          | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150                                              | КЕФИР 180                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190                      | СОК 190                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                         | КЕФИР 200                                                            |
| БАТОН 50                                | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60                        | БАТОН 50                            | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60                                    | ЯБЛОКО 105                                                      | БАТОН 70                           | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60                         | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60                 | БАТОН 50                                     | БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50                                                 |
| <b>Ужин</b>                             |                                          |                                     |                                                      |                                                                 |                                    |                                           |                                     |                                              |                                                                      |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160                | ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80                  | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110                                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 20                             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 85         | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ (2-й ВАРИАНТ) 150         | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200    | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 70    | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110                                                  |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 60                        | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140               | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170                                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70                                  | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 170             | СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ 48                   | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 40                    | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                   | ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                           | ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                                 |
| БАТОН 30                                | ХЛЕБ 20                                  | ХЛЕБ 50                             | БАТОН 20                                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                                     | БАТОН 30                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160                         | БАТОН 30                            | ХЛЕБ 50                                      |                                                                      |
|                                         |                                          |                                     |                                                      | БАТОН 30                                                        |                                    | БАТОН 20                                  |                                     |                                              |                                                                      |