

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 155	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 155	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) с молочным соусом 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 165	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 135	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 145	КАША МАННАЯ С СОКОМ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 175	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 20	БАТОН 20	СОК 160	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	БАТОН 25	БАТОН 35
				БАТОН 25			БАТОН 15		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80	ЯБЛОКО 105	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	ЯБЛОКО 105	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	ГРУША 105	ЯБЛОКО 105
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25		БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20		
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с мясом 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на курином бульоне со сметаной 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 125	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ на курином бульоне со сметаной 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	КОТЛЕТА 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	БЕФСТРОГАНОВ из свинины 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 10	КОТЛЕТА 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	БЕФСТРОГАНОВ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 15
СОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 30	СОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ХЛЕБ 20				ХЛЕБ 20		ХЛЕБ 20
Полдник									
КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 165	РЯЖЕНКА 170	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 100	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 170
БАТОН 30	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	БАТОН 35	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	ЯБЛОКО 105	БАТОН 30	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	БАТОН 30	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 125	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 55	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ (2-й ВАРИАНТ) 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ 38	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 175	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 170/9	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 65	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАТОН 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	БАТОН 30	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20
	ХЛЕБ 20			БАТОН 20				БАТОН 25	